

# CAS section la Gruyère



**Présidente** Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
Case postale 502 - 1630 Bulle  
<http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>  
[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Adresse du club**  
**Sites internet**

**E-mail**  
**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin** Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail : [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)  
«En face des Gastlosen...»  
Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

**Photo de couverture**

**N° 9 septembre 2006**

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Se former, aussi par plaisir

Dès 2010, les chefs de courses du CAS auront l'obligation de se former et de se perfectionner. Un règlement allant dans ce sens a été approuvé par l'Assemblée des délégués le 10 juin dernier. L'objectif de cette initiative est d'augmenter la qualité du système du CAS en ce qui concerne les chefs de courses, mais aussi d'augmenter la crédibilité de ceux-ci auprès des membres.

Avant de voir dans cette mesure une contrainte supplémentaire, nous devons surtout penser à la sécurité des participants aux courses. Et s'il y a une possibilité, même minime, de l'améliorer, il ne faut pas hésiter. Jean Gabin a dû parvenir à 60 ans (il n'était pourtant pas montagnard) pour «savoir qu'on ne sait jamais»...

C'est sans doute dans cet état d'esprit - modeste et néanmoins volontaire - qu'il faut appréhender le changement qui va s'opérer.

Dans les grandes lignes, il faudra être au bénéfice d'une formation spécifique pour pouvoir agir comme chef de courses de randonnée à ski (ou snowboard) à partir du degré PD, de haute montagne à partir du niveau PD, d'escalade en rocher et en glace, de randonnée alpine dès le degré T5 et de randonnée en raquettes dès le niveau WT5. Les formations seront organisées par l'Association centrale (en général, d'une durée d'une semaine, mais les cours accélérés mis récemment en place par le CAS seront maintenus même après 2010). A l'entrée en vigueur du règlement, les chefs de courses sans formation, mais actifs - c'est à dire ayant mené au

## Sommaire

<b>Événements CAS</b>	<b>5</b>	<b>Groupement jeunesse</b>	<b>17</b>
<b>Reflets du comité</b>	<b>11</b>	<b>Les courses du mois</b>	<b>21</b>
<b>Info cabanes</b>	<b>12</b>	<b>Récits de course</b>	<b>28</b>



# 2006 : L'ANNÉE DES CABANES

A l'occasion de l'Année des cabanes du Club alpin,  
notre section organise une

## Journée portes ouvertes à la cabane des Marindes Dimanche 10 septembre

### Programme

---

7 h00 course guidée depuis le parc du Gros Mont

Dès 11 h30 apéritif offert

Dès 12h repas de chasse avec civet de cerf,  
spatzli, garnitures, café.  
Prix : Fr. 16.-

**Inscriptions et réservations** jusqu'au 6 septembre  
au 079 751 88 85 ou par fax au 026 915 31 76

**P.S. :** *La dernière journée portes ouvertes est prévue  
à la cabane des Portes le 17 décembre.*



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants-Eleveurs  
depuis 1926**

**Visitez notre  
Vinothèque**  
du Lu a.m. au Sa matin.

**Conférence sur l'expédition dans la Cordillère des Andes**

# **«60 sommets au-dessus de 6'000 m à 60 ans»**

**Le guide de montagne Michel Siegenthaler  
viendra présenter son expédition  
et vous faire rêver des Andes le :**



*Au sommet du Chopicalqui 6342 m dans la Cordillère Blanche, Pérou*

**Vendredi 6 octobre,  
à 20h, au stamm**

**Venez nombreux.**

***Entrée libre, mais petite contribution bienvenue !***

"les petits ruisseaux font les grandes rivières et les petites lumières font les grands faisceaux!"

## MOLESON

Samedi 16 septembre 2006 \*  
dès 18h30

**Invitation** à une soirée exceptionnelle:  
participez à l'illumination des  
deux parcours de via ferrata  
du Moléson.  
Gratuité sur les remontées  
mécaniques pour  
les **ferratistes**.

Inscription souhaitée  
et réservation du  
matériel de via ferrata  
au 026/921 85 00

\* en cas de mauvais temps,  
date de remplacement:  
23.09.2006  
Répondeur (026/921 80 88)



# REFLETS DU COMITÉ

## Candidats

**Lagger Jean-Yves**  
Es Ecoulaz Chavannes-les Forts

**Huguet Chantal**  
Rue du Temple 15 Payerne

**Rémy François**  
Rue du Chalamala 57 Bulle

**Esseiva Joseph**  
Villaranon Siviriez

**Tinguely Philippe**  
Les Granges de Vesin Les Montets

**Thürler Marcel**  
La Dola Vuadens

**Jeanneret Bernard**  
Route des Bugnons 38 Marsens

**Genoud (Mooser) Patrizia**  
Tossenstrasse 1 Im Fang

**Genoud Laurent**  
Tossenstrasse 1 Im Fang

**Gremaud Valérie**  
La Feydière 8 Villarsiviriaux

## Admissions

**Debons Nicole**  
Chemin du Gibloux 17 Bulle

**Gogniat Barbara**  
Le Zible 720 La Roche

**Oberson Laurent**  
Château d'En Bas 19 Bulle

**Mettraux Jean-Charles**  
Rte de Maconnens Villarimboud

**Mettraux Anne**  
Rte de Maconnens Villarimboud

**Mettraux Florent**  
Rte de Maconnens Villarimboud

**Mettraux Estelle**  
Rte de Maconnens Villarimboud

**Racine Anaëlle**  
Plan d'Everdes 191 Echarlens

**Delley Claudine**  
Blumenweg 4 Arlesheim

**Delley Jean-Pierre**  
Blumenweg 4 Arlesheim

**Tinguely David (GJ)**  
Route de la Grand-Fin 4 Vuippens

## Activités

Date	But	Participants
1-2.07	Cours de glace	Trient 14
6.7	Tour de l'Egli	12
8.7	Le Passet	2
9.7	Seebergsee	8
9.7	Pointe de Drône	12
13.7	Cabane des Aiguilles Rouges	24
15-16.07	Arête sud Gletschorn	7
15-16.07	Cabane Monte Leone	19
20.7	Gastertal - Gasteräspitz	17
30.7	Lacs d'Antême	10

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par les décès de:

**Claude Hayoz**, membre  
**Edouard Regli**, membre

# INFO CABANES

Nous recherchons plusieurs

## **Chef(fe)s de cabanes Suppléant(e)s-chef(fe)s de cabanes**

pour

### **la cabane de Bounavaux**

1 chef(fe) et 2 suppléant(e)s

### **la cabane des Portes**

1 chef(fe)

### **le bivouac du Dolent**

1 chef(fe) et 1 suppléant(e)s

Nous vous offrons la possibilité de vous former auprès d'une équipe compétente. Ensuite, il vous reviendra la tâche de gérer une cabane, fonction à responsabilités et gratifiante.

**Entrée en fonction dès 2007**

Intéressé(e)? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

## **CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

# GARDIENNAGES DU MOIS

## Gardiennage des Clés

---

### Septembre

02 - 03	Daniel Hanni
09 - 10	José Romanens
16 - 17	Catherine Baudat
23 - 24	Famille Liow

### Octobre

30 - 01	Libre
07 - 08	Libre

## Gardiennage de Bounavaux

---

### Septembre

1	Frédy Wyssmüller - Henri Jaggi
2 - 3	Emmanuel Egger - Dominique Dumas
9 - 10	Claude Sallin - Thomas Brügger
16 - 17	Famille Gérald Rumo - Daniel Schafer
23 - 25	Famille Charly et Claudine Guillet
30	Nicolas et Carine Salamin

### Octobre

1	Nicolas et Carine Salamin
7 - 8	Denyse Dupasquier - Mathilde Auer - Agnès et Francis Limat

# JEUNE FÉDÉRAL

**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**

## RACLETTE DE L'OBЕРЕGG

Fr. 15.- comprenant condiments et café  
(tarif enfants selon âge)

**Inscriptions obligatoires** jusqu'au 10 septembre  
auprès de Dodo Menoud au 079 219 06 39 ou  
Otto Zweidler au 026 921 14 52

# GARDIENNAGE DE L'OBBEREGG

## Septembre

- 3 Menoud Dodo - Zweidler Otto
- 10 Meyer Marcelle et Gérard - Buchs Monique
- 17 Raclette
- 24 Rigolet Frédy - Bapst Noël

## Octobre

- 1 Descloux Gilbert - Granget Michel
- 8 Siffert Nadia
- 15 Maillard Georgette et Henri
- 22 Bussard Christine et Bernard
- 29 Morand Patrice

## Novembre

- 5 Pittet Madeleine et Eugène - Dupasquier Denyse
- 12 Musy Christiane et François - Coting Christine
- 19 Kolly Vonvon
- 26 Dénervaud Eric

## Décembre

- 3 Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose
- 10 Aubonney Bernard & Cie
- 17 Menoud Dodo - Vallélian René
- 24 Libre
- 26 Menoud Dodo - Zweidler Otto
- 31 Libre

## Janvier 2007

- 2 Menoud Dodo - Zweidler Otto

**Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52**

Dodo Menoud - 079 219 06 39

# GROUPEMENT JEUNESSE

## **Spéléo aux Marindes**

**Sa 9 et di 10 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h00

### **Situation**

Gouffre des Morteys, dans la vallée des Marindes

### **Difficulté**

Pour tous ceux qui n'ont pas peur du noir et de ramper dans la boue!

### **Subsistance**

Pique-nique pour deux jours

### **Coût**

Env. Fr. 20.-

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de Guillaume Jaquet au 026 921 26 80

## **Escalade au Pointu**

**Dimanche 17 septembre**

Prière de se renseigner directement auprès de Patrick Barbey au 026 411 31 14

## **Rocher des Walop**

**Dimanche 24 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7h30, retour vers 17h

### **Situation**

Kaiseregg

### **Difficulté**

1h30 d'approche puis arête, 5 longueurs, 4a-5a

### **Matériel**

D'escalade, 12 dégaines par cordée, PA + gros souliers, casque, corde double pour ceux qui en ont une

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Env. Fr. 10.-

### **Renseignements et inscriptions**

Au plus tard mercredi 20 septembre auprès des chefs de courses Philippe Bussard et Jean-Paul Ecoffey au 026 921 20 34 ou 079 295 56 12

### **Remarque**

Priorité aux participants à l'expé

## Randonnée, région Allières

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 9h00

### Situation

Col de Pierra Perchia 1860 m

### Itinéraire

Départ d'Allières - col de Pierra Perchia - col de Jaman - Retour jusqu'à Montbovon par l'ancienne route des fromages

### Difficulté

Pour tous

### Matériel

Bonnes chaussures

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Philippe Jungo au 026 912 15 52 ou 079 653 76 28

## SPONSORS EXPÉ 07

# RAIFFEISEN

**BANQUE RAIFFEISEN MOLESON**

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semsales

 OXYGENE Montagne

Christophe Baron  
Vieux-Pont 1  
Case postale 151  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53  
info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



**Pignon  
Vert**

**vie  
RIAZ**



# LES COURSES DU MOIS

## **Bivouac du Dolent, 2660 m**

**Jeudi 7 septembre**

### Lieu et heure de départ

6h30 départ du stamm

### Situation

La Fouly

### Difficulté

Montée au bivouac, propriété de notre section, en 3 heures environ

### Subsistance

Pique-nique et boisson

### Renseignements et inscriptions

Jusqu'au mercredi 6 septembre à midi auprès du chef de courses Nestor Esseiva, tél. 026 912 61 59

### Remarque

Une occasion de visiter cette belle région dans le cadre de l'Année des cabanes

## **Les Grandes Otanes**

**Samedi 9 septembre**

### Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7h00

### Situation

Région Trient

### Itinéraire

Trient, col de Balme, sommet, retour par la cabane des Grands

### Difficulté

RE, avec escalade facile, 6-7 heures de marche au total

### Matériel

de randonnée, pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 heures



## Le Touno

**Dimanche 10 septembre**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 6h30

### Situation

Val d'Anniviers

### Itinéraire choisi

St-Luc funiculaire de Tignousa, 2178 m  
- Sentier des planètes, le Chiesso,  
2198 m - Lac du Touno 2659 m - Le  
Touno 3017 m

### Difficulté et cotation

PE, 6 heures

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport et funiculaire

### Renseignements/inscriptions

Auprès des cheffes de courses  
Marie-Rose Bossel au 026 655 12 64 ou  
Georgette Aubry au 026 655 16 72

### Remarque

Sommet avec panorama grandiose.  
Sans difficulté majeure.

## Traversée de la Gemmi

**Jeudi 14 septembre**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 6h00

### Situation et altitude

Col de la Gemmi 2346 m

### Itinéraire choisi

Loèche-les-Bains, col de la Gemmi,  
Schwarzbach, gorges du Schwarzbach,  
Kanderstegg-Eggeschwand

### Difficulté et cotation

PE, bon entraînement, 7 heures de  
marche, dénivelé positif env. 1200 m

### Matériel

Bonnes chaussures

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Pierre  
Martignoni au 026 912 65 31

### Délai d'inscription

Lundi 11 septembre à 13h

### Remarque

Selon le nombre d'inscriptions, nous  
louerons un bus supplémentaire

## La Pinte du Pralet



**Spécialités  
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

**MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81**

www.cavebiolles.ch  
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard  
Rue des Caves 17  
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30  
Fax: 027 346 67 75  
Natel 079 412 81 48

## **Oberegg par l'Hundsrügg**

**Dimanche 17 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h00

### **Situation et altitude**

Nouveau sentier aménagé par les apprentis bernois

### **Itinéraire choisi**

Jaunpass 1509 m - Waldweid - Nüjeberg - Hundsrügg 2047 m - cabane de l'Oberegg - Jaunpass

### **Difficulté et cotation**

P, apéritif de 4 h de randonnée avant de déguster la traditionnelle raclette

### **Subsistance**

Encas pour la randonnée (veuillez vous inscrire personnellement à l'Oberegg pour la raclette)

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de courses, Denise Dupasquier, au 026 912 75 82.

## **Handegg Grimsel**

**Jeudi 21 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h00

### **Situation et altitude**

Région Grimsel

### **Itinéraire choisi**

Station de Handegg, montée par le sentier des mulets jusqu'au col du Grimsel (très beau paysage). Retour en bus PTT à Handegg. Trois à 4 heures.

### **Difficulté et cotation**

RE

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport en bus du CAS et en bus PTT (prendre abonnement 1/2 tarif)

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de courses François Pythoud au 079 584 13 53 ou au 026 912 69 40

### **Délai d'inscription**

Le 20 septembre à midi

### **Remarque**

Une course qui se déroule dans des paysages magnifiques

Petit  
Marché  
de l'Intyamon



**OUVERT  
7 JOURS  
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

## **Grand Muveran**

**Samedi 23 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h00

### **Situation et altitude**

Ovronnaz 3051 m

### **Itinéraire choisi**

Chamosentze - cabane Rambert  
- Muveran - Rambert - Forcla  
- Chamosentze

### **Difficulté et cotation**

RE, vires aériennes exposées, faux pas interdit !

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de courses  
Christine Tendall au 026 656 16 10

### **Délai d'inscription**

Vendredi 22 septembre

### **Remarque**

BBB (Beau sommet, Belle vue, Bel itinéraire)!

## **Marchzähne**

**Dimanche 24 septembre**

Prière de se renseigner directement auprès des chefs de courses Gérald Clément au 079 251 60 72 ou Benoît Richoz au 079 208 08 76.

## **Tour des Bimis**

**Jeudi 28 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

A déterminer

### **Itinéraire choisi**

Gros Mont 1365 m - La Verda - La  
Jaquerauda - Les Bimis 1781 m - Les  
Marindes 1868 m

### **Difficulté et cotation**

PE - 7 à 8 heures

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de courses Netty  
Bersier au 026 663 46 22 ou Norbert  
Seydoux au 026 912 55 65



**Georges Gobet**  
**Boulangerie - Pâtisserie**

<b>Rossens</b>	<b>Bulle</b>	<b>Corbières</b>
026 411 11 72	026 913 83 30	026 915 16 66

## **Escalade à Walop**

**Samedi 30 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h00

### **Situation et altitude**

Kaiseregg 2185 m Walop

### **Itinéraire choisi**

Muscherenschlund - Kaiseregg,  
escalade voie 25 à Walop  
- Muscherenschlund

### **Difficulté et cotation**

Escalade V

### **Matériel**

Complet d'escalade, corde 2 x 50 m  
pour 2, chaussures de randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des cheffes de courses  
Christine Tendall au 026 656 16 10 ou  
Colette Dupasquier au 026 921 28 51

### **Remarque**

Nombre de participants limité en  
fonction des premiers de cordée

## **Gros Perré 2208 m**

**Samedi 30 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Au Stamm à 7h30

### **Situation géographique**

Grandvillard

### **Itinéraire choisi**

De Liéry Odet via Tsavas

### **Difficulté et cotation**

Promeneur expérimenté

### **Descriptif de la course**

Environ 3 heures de montée

### **Matériel nécessaire**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de courses Netty  
Bersier au 026 663 46 22 ou Norbert  
Seydoux au 026 912 55 65

## **Mittagflue Grimsel**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**

Course annulée

## Lieu et heure de départ

Stamm à 6h30

## Situation et altitude

Région de Morgins

## Itinéraire choisi

Chemin de l'Eau verte. Retour sur Morgins (possibilité de prendre le télé-siège pour la descente)

## Difficulté et cotation

Course facile PE

## Matériel

De randonnée

## Subsistance

Pique-nique

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscriptions

Auprès du chef de courses François Pythoud au 079 584 13 53 ou au 026 912 69 40

## Délai d'inscription

La veille de la course à 18h

## LES RÉCITS DE COURSES

### **Le Gros Brun**

#### **Dimanche 28 mai**

Départ de la Scie sous un ciel menaçant. D'un pas soutenu nous nous dirigeons vers le Gros Morvau. La troupe s'étire à travers pâturages et pierriers. On prend alors à gauche le sentier qui mène à Balachaux, au cœur d'un cirque de montagnes aux arêtes effilées. L'ascension se poursuit par une sorte de défilé. Le sentier n'est pas toujours bien marqué car des plaques de neige le recouvrent. Norbert nous creuse des marches dans la neige et nous profitons d'admirer des chamois dans la pente. C'est que, ici, ces animaux ne sont pas rares, tout comme le lagopède ou la perdrix des neiges.

L'ascension s'achève sur l'arête sommitale du Gros Brun. Du pied de la croix nous admirons toute l'étendue des Préalpes, des Alpes bernoises et valaisannes malgré un plafond bas et un vent assez fort. Pour

la descente, nous nous engageons sur les crêtes menant à Patraflon. Le chemin est étroit et accidenté. Un arrêt est prévu pour un pique-nique improvisé à l'abri du vent. Joseph sort de son sac un flacon de génepi et un de gentiane qui nous ravivent le cœur. Nous longeons encore l'arête jusqu'au moment où le Lac-Noir apparaît. De ce point de vue magnifique, l'on distingue les lacs de Neuchâtel, Morat et Bienne.

Merci à Marie-Thérèse, qui profite de cette pause pour nous donner un cours de botanique : primevères auriculées, primevères farineuses et autres merveilles de la nature. Descente tout en souplesse vers le chalet Pré de l'Essert où nous admirons la chapelle du même nom.

Nous remercions Joseph, Mathilde et Norbert pour cette belle course.

**Participants:** Joseph, Mathilde, Norbert, Suzanne, Marie-Thérèse, Jean-François, Audrey, Claude, Philippe et Denise.

## Gorges de la Pouetta Raisse

### Jeudi 8 juin

---

On dirait un nom en patois gruérien, il n'en est rien. Ces gorges sont situées dans le Jura neuchâtelois, dans le Val de Travers. Quoique le canton de Vaud ait l'audace de s'étendre jusqu'en leur milieu. C'est une riche idée de Netty Bersier de délaissier une fois les Préalpes et les Alpes pour le Jura. Il connaît bien la région et il prend un accent neuchâtelois très sympathique pour nous donner ses explications.

Nous sommes 22 clubistes à avoir répondu à son invitation. Il guide la course avec Norbert Seydoux. Au volant du bus du club, nous avons la chance d'avoir François Pythoud, qui connaît aussi la région comme sa poche. A l'aller, nous passons par la rive sud du lac de Neuchâtel, vers Yverdon et au retour, par Neuchâtel.

Vers dix heures, nous commençons à marcher depuis Môtiers. Il fait un temps superbe, idéal pour la randonnée: à l'ombre dans les gorges et une petite bise rafraîchissante au soleil. Les gorges sont magnifiques et sauvages. Il y a assez peu d'eau. Elles sont bien équipées dans les endroits les plus exposés. Il y a beaucoup d'escaliers, mais vu la fraîcheur, nous montons allègrement. Au sommet, nous continuons à monter en pente douce, à travers les pâturages, jusqu'à un bel endroit, à l'abri de la bise, choisi pour le pique-nique. L'ambiance est bonne et le repas convivial.

Nous repartons vers 13h pour rejoindre Môtiers en faisant un tour circulaire, pas toujours facile à guider, car tout se ressemble dans le Jura. Sur la crête, une

multitude de jardins botaniques naturels se suivent.

A l'arrivée à Môtiers, le fils de François Pythoud nous attend à vélo pour nous guider vers une visite surprise. Nous sommes attendus à la distillerie artisanale d'absinthe de François Besançon. Il distille «L'Élixir du pays des fées», avec uniquement des plantes du Val de Travers, et il espère obtenir une AOC. Nous sommes bien reçus et l'on nous donne toutes les explications sur l'histoire de l'absinthe, son interdiction, sa composition et sa réhabilitation. Nous visitons ensuite la distillerie et la collection de tous les objets anciens utilisés pour fabriquer et servir l'absinthe. Il y a une vieille fontaine à absinthe, comme il y avait autrefois à la cabane des Clés.

La petite fille de François nous rejoint après l'école, tout heureuse de revoir son grand-papa. Nous dégustons ensuite un verre d'excellente absinthe avec des salés offerts par le fils de François que nous remercions vivement. Après ce sympathique intermède, nous regagnons la Gruyère. Merci de tout cœur à Netty, Norbert et François pour l'organisation de cette belle journée et à tous les participants pour la bonne ambiance.

**Michèle Schindler**

**Participants:** Netty Bersier et Norbert Seydoux (chefs de courses), François Pythoud, Claude Trezzini, Pierrette Haymoz, Marcel Ecoffey, Gaston Ayer, Ingrid Joosten, Charly Bochud, Nestor Esseiva, Pierre Martignoni, Marcel Jaquet, Jacqueline Baechler, Romain Chofflon, Martial Rouiller, Jean-Pierre Seydoux, Jean-Pierre Schwab, Claudine Angéloz, Edith Sandoz, Michèle Schindler, Audrey Dalenbach, Philippe Huguenin.

## Chaux Rondes Dimanche 11 juin

---

Le petit matin est frais quand Agnès, notre cheffe de courses, nous reçoit sur la place du stamm. Nous sommes 15 à quitter la Gruyère pour rouler jusqu'à Solalex. Le temps de se chausser, de vérifier son équipement et nous voilà marchant sur un chemin carrossable serpentant dans les pâturages. Un panneau indicateur nous invite à emprunter un sentier. Jean-Louis en tête, bandeau blanc dans les cheveux, nous invite à le suivre. Le sentier qui devient plus raide franchit parfois le lit d'un torrent asséché. Agnès ferme la marche. Bientôt, nous apercevons la station supérieure du télésiège des Chaux (1754 m).

Un petit arrêt est bienvenu car le soleil généreux active la transpiration et attise la soif. La vue d'un parapentiste suspendu par son équipement aux câbles du télésiège nous intrigue. Comme il s'agit d'un exercice de sauvetage, l'inquiétude se dissipe.

Puis, c'est «l'assaut» vers les Chaux Rondes à 2013 m. Au terme d'une montée de 2h 15, nous atteignons le sommet qui nous dévoile un magnifique panorama sur la vallée du Rhône, le Chamossaire et les Dents du Midi. Un léger bruit de bip-bip nous intrigue. Un amateur britannique de radio à ondes courtes avait déplié son antenne près de la croix du sommet. Il communiquait en morse avec un amateur en direct d'un (petit) sommet situé en Angleterre. Délicieusement rétro à l'ère du portable et d'internet! Pique-nique tiré du sac, bouteilles circulant de gobelet en gobelet, petite sieste pour certains, discussions

animées pour d'autres, tel fut le menu de cette longue pause de midi.

Le départ est donné: une jolie descente vers Taveyenne (1647 m), petit hameau d'autrefois habité à l'année. Charmante réminiscence d'une nostalgie évoquant Heidi et son grand-père. Une halte bien méritée pour la pause-café est prévue. «Pas d'électricité!» nous lance la sommelière. A la perspective de boire du café en poudre, certains choisissent une autre boisson!

Puis c'est le retour par un autre itinéraire vers la Chaux et Solalex. Si le refrain bien connu «1 km à pied, ça use, ça use» aide à garder le moral, d'aucuns ont peut-être serré les dents en murmurant «le goudron, ça chauffe, ça chauffe!» Mais soyons objectifs, le tronçon goudronné n'était pas si long...

16h: Solalex enfin! Le temps de déposer le sac, de se chausser plus légèrement et de boire un (vrai) café bien mérité. Grâce à une météo favorable - soleil éclatant et chaleur agréable - la course fut belle et l'ambiance chaleureuse.

Merci à Agnès, l'organisatrice, et à Jean-Louis pour cette belle balade dans les Alpes vaudoises.

***Roland, clubiste débutant***

**Participants:** Jean-Louis Catillaz, Audrey Däenbach, Denyse Dupasquier, Ida et Roland Emery, Christine Feller, Jean-François Fornex, Noëlle Grandjean, Agnès et Francis Limat, Martine Liow, Marc-Henri Savary, Michèle Schindler, Jean-Pierre Seydoux, Irène Valloton.

# L'ouverture et l'inauguration de la halle d'escalade **LANIAC,**

à Bulle, auront lieu  
le 15 septembre dès 17 h

Venez nombreux pour boire le verre de l'amitié!

Sébastien Fragnière



## bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

*for ups and downs!*

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

## **Vanil Carré**

### **Dimanche 18 juin**

---

L'annonce claque comme un coup de fouet: nous venons de perdre un ami, Marcel Jaquet, tombé la veille au Vanil Carré des Artses. Mathilde nous en fait part avec une émotion non dissimulée, la course aurait pu être annulée, mais sous le sommet du Carré il y a la Madone de la section à qui l'on pourra confier notre peine dans une prière silencieuse.

Alors, les 19 clubistes, la tête bourdonnante, s'engouffrent dans les voitures direction Grandvillard. La montée est silencieuse ou presque, je suis sûr que nos pensées allaient toutes dans le même sens. On était venu pour René et Georges et l'on devait rajouter le nom de Marcel.

Seul un troupeau de moutons, monté trop haut et rappelé à l'ordre par son berger, nous fait lever la tête. Nous voilà arrivés près de la Madone, où Mathilde et Jean-Claude nous tendent une corde pour traverser le névé qui s'écoule au pied de la Sainte Vierge. Chacun s'en approche pour lui dire son poids sur le cœur comme à une mère. Mathilde laisse quelques mots sur le livre, en souvenir...

Quelques-uns vont au sommet, tandis que les autres restent assis là profitant de la quiétude de l'endroit et du panorama sur les Bernoises, avec un regard ému sur le Mönch.

Pour redescendre, Jean-Claude nous indique un sentier qui contourne le Vanil Carré et nous emmène au Pra de Cray où nous pouvons soulager nos garde-manger à bretelles et admirer la vraie maquette de Château-d'Oex dans un décor somptueux. Le retour se fait par le chalet du Lily et celui des Fontaines, traversant des prairies en pleine explosion d'une flore multicolore. Un verre de l'amitié au Pic-Vert et chacun de nous à la chance de rentrer chez soi dans un coup de vent.

Merci à Mathilde et Jean-Claude, nos guides de la journée.

**Les participants:** Mathilde Auer, Georgette Aubry, Sophie Dars, Marianne Droux, Denyse Dupasquier, Elisabeth Frossard, Monique et Philippe Huguenin, Martine Liow, Albert Marchon, Jean-Claude Mauron, Jean-Marc Miègeville, Marie-Thérèse Remy, Lise Ruffieux, Jean-Pierre Schwab, Cathy et Claude Spicher, Nicole Spicher et le rapporteur du jour, Roland Derwey.

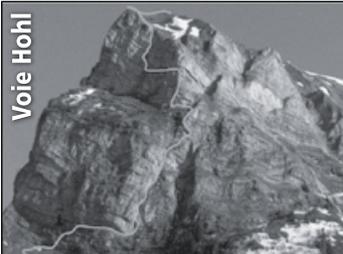


# Cours de Samaritains

La section des Samaritains de Broc  
organise un cours de premiers secours  
les 30 septembre (8h-12h), 4 octobre (20h-22h),  
7 octobre (8h-12h), suivis des lundis et  
mercredis (20h-22h) jusqu'au 30 octobre.

**Renseignements et inscriptions  
au 079 486 85 51.**

Voie Hohli



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section «La Gruyère»



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## Tour du Grand Chavalard

### Jeudi 22 juin

---

Vers 7h, Gaby Luisoni, chef de courses, fait la répartition des participants dans les voitures pour partir vers Ovronnaz. A Martigny, le temps n'est pas de notre côté, il pleut à verse, mais parvenus sur les hauts d'Ovronnaz vers 14h50, le temps est devenu plus clément.

A 8h27, Gaby donne le départ. Pour économiser nos forces, nous prenons la route goudronnée pour nous échauffer gentiment avant les choses sérieuses. Dès que l'on a quitté l'asphalte, les groupes se forment: les uns marchent au turbo, d'autres au deux temps.

Après deux heures de marche, tout le monde se rejoint au Petit Pré (1998m). Nous nous restaurons un peu. Merci à Charly qui fait la distribution de fruits secs. Revigorés, nous repartons d'un bon pas, traversant champ de fleurs, marécage ou chemin pierreux. A cause d'un névé raide, la montée est assez rude pour arriver au col de Fenestral (2453m).

La cabane, heureusement, est ouverte. Quelle aubaine pour le pique-nique de midi, car dehors, il fait très froid. Juste avant de manger, Charly nous récite le psaume du pèlerin de la montagne, en mémoire de Marcel Jaquet, qui nous a quittés le samedi 17 juin pour les montagnes de l'infini. Très émouvant. Bien restaurés et réchauffés, nous quittons la cabane. En longeant le lac de Fully, un spectacle grandiose de toute la vallée du Rhône s'étale à nos pieds.

La dernière collation de la journée se déroule à L'Erie. La dernière montée vers la Lui-Août est assez ardue. Mais tout le monde se rejoint finalement au Petit Pré pour boucler la boucle. La descente vers Ovronnaz se fait à l'unisson avec, en tête, Gaby.

Après rétablissement de notre équipement, nous nous arrêtons au premier bistro du coin pour le verre de l'amitié. Un grand merci à Romain pour sa grande générosité. Il y a de la joie dans l'air. Rentré sans encombre au stamm vers 18h, tout le monde se dit à la prochaine.

Mais une grande surprise nous attend. Gaby nous invite à boire un verre chez Romain à Farvagny pour fêter ses 60 ans avec un peu d'avance. On est accueilli comme des rois: petits-fours, tranches de melon, fromages, croissants au saumon, tout cela arrosé d'un petit blanc et d'un rosé. Nous faisons honneur aussi au vacherin glacé et au café. Au nom du groupe, nos plus vifs remerciements vont à Hélène, épouse de Romain, pour ce magnifique festin!

On se quitte vers 21h. La journée a été superbe et nous remercions tout particulièrement Gaby pour le beau tour qu'il nous a fait découvrir.

**Louis**

**Les montagnards de la journée:** Gaby (chef de courses), Christiane, Audrey, Claude, Sophie, Romain, Marianne, Raymond, Marcel, Patricia, Kurt, Norbert, Charly, Jaqueline, Suzanne, Martial, Pierre et Louis.

## Via Ferrata du Moléson 1<sup>er</sup> et 2 juillet

---

Un grand merci à Freddy, Eric, Laurent et sa famille pour l'accueil chaleureux et

tout le travail effectué lors de la sortie du GJ avec la Banque Raiffeisen Moléson à la Via Ferrata du Moléson. Quel plaisir, le petit-déjeuner face au Moléson ensoleillé!

**Christiane et le GJ**

## Emmental 1<sup>er</sup> et 2 juillet

---

Il nous aura fallu attendre des semaines et une heure et demie de route pour découvrir l'endroit où Netty nous emmenait ce samedi. Après avoir sillonné la très belle campagne bernoise, nous sommes arrivés enfin à Kemmeriboden, endroit situé au fin fond de l'Emmental.

De là, nous avons débuté sous un grand soleil notre randonnée en direction du Hohgant qui a l'audace d'être plus élevé que notre Moléson. Plus haut, nous avons apprécié l'ombre de la forêt entrecoupée de rhododendrons et de trolles juste éclos. C'est alors qu'une multitude d'insectes nous ont fait écourter la pause. Enfin, un sentier pentu et caillouteux nous a conduits jusqu'au sommet. Vers la fin de la montée, les majestueuses montagnes bernoises sont apparues une à une à l'horizon. Ce fut alors l'heure du grand pique-nique et, après s'être rassasiés, une petite sieste s'est imposée!

A peine sur le chemin du retour, Joseph, qui n'en a jamais assez, s'est élancé vers un autre sommet voisin, bien que Norbert et Netty l'en aient dissuadé. Une petite halte vers un chalet nous a permis de se regrouper. Nous avons encore profité des doux rayons du soleil de cette belle fin de journée, tout en cheminant vers les voitures.

Quel bonheur ensuite de prendre l'apéro sur la terrasse de l'Alpenrose, notre hôtel! Après une

douche à la va-vite, nos ventres criant famine, c'est avec joie que nous avons savouré un bon repas bien mérité. De plus, une surprise nous attendait après le souper, car en nous baladant, nous avons rencontré un Bernois très accueillant qui nous a cordialement invités à boire un verre dans sa belle demeure (c'était un chalet magnifique entièrement rénové).

Le lendemain, nous nous sommes réveillés aux aurores. Quelle atmosphère fantastique, un vrai délice de marcher de si bonne heure dans les pâturages! Puis, après plusieurs heures de montée, tout soudain, une vue idyllique et époustouflante sur le lac de Brienz s'est offerte à nous. Nous avons atteint le col Allgäu. Autant dire que ça valait la peine. Quel plaisir de contempler ce somptueux paysage! Nous avons ensuite poursuivi l'ascension vers le sommet du jour appelé le Schnierenhorn, par une arête nettement plus exposée, mais grâce aux conseils de nos deux chefs de courses, Norbert et Netty, nous n'avons pas eu trop de peine. Nous avons enfin pu sortir les pique-niques et admirer le panorama tranquillement.

Un grand merci pour ce magnifique week-end plein de découvertes et ces deux magnifiques randonnées qui nous ont permis de connaître enfin cette belle région.

**Claudie**

**Les participants:** Suzanne D., Patricia G., Joseph R., Sophie D., Netty B., Norbert S.